

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Эрхирикская средняя общеобразовательная школа"

671336, Республика Бурятия, Заиграевский район, село Эрхирик, ул. Гагарина, 10,
тел/факс: 8(30136)58658, e-mail: school_erkhirik@govrb.ru ОКПО: 50706171, ОГРН: 1020300582279, ИНН: 0306011480, КПП: 03601001

***Инструкции по технике безопасности
для воспитанников лагеря дневного
пребывания «Наран»
на базе МБОУ «Эрхирикская СОШ»***

ПРОГРАММА

ОБЩЕГО ИНСТРУКТАЖА ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)

Инструкция № 1. Вводный инструктаж

Инструкция № 2. По правилам пожарной безопасности.

Инструкция № 3. По правилам электробезопасности.

Инструкция № 4. По правилам дорожно-транспортной безопасности.

Инструкция № 5. По охране труда при проведении прогулок, походов, экскурсий.

Инструкция № 6. По правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий.

Инструкция № 7. По профилактике негативных ситуаций во дворе, на улице, дома, в общественных местах.

ИНСТРУКЦИЯ № 1

ПРОГРАММА ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

1. Общие сведения о лагере, территории.
2. Правила поведения для воспитанников.
3. Правила безопасного поведения и пребывания в лагере и за его пределами.
4. Режим дня.
5. Санитарные и гигиенические требования.
6. Правила поведения в столовой.
7. Питательный режим и другие необходимые вопросы.

Примечания:

Вводный инструктаж проводится:

начальником лагеря, воспитателями, педагогами дополнительного образования, тренерами и другими педагогами;

со всеми воспитанниками в летнем оздоровительном лагере;

один раз в начале лагерной смены;

с регистрацией в журнале установленной формы с росписью воспитанника и инструктора за каждого ребенка.

ИНСТРУКЦИЯ № 2

по пожарной безопасности для воспитанников лагеря дневного пребывания

1. Запрещается:

1.1. Приносить в лагерь спички, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, другие легковоспламеняющиеся материалы.

1.2. Разводить костры, сжигать мусор на территории лагеря дневного пребывания.

1.3. Использовать в комнатах лагеря дневного пребывания осветительные и нагревательные приборы, а также оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.

1.4. Использовать неисправные электрические приборы.

2. Действия воспитанников при возникновении пожара.

2.1. При возникновении пожара (вид открытого пламени, запах гари, задымление) немедленно сообщить работнику лагеря.

2.2. При опасности пожара находится возле воспитателя. Строго выполнять его распоряжения.

2.3. Не поддаваться панике. Внимательно слушать оповещение и действовать согласно указаниям работников лагеря.

1. По команде воспитателя лагеря эвакуироваться из здания в соответствии с определенным порядком. При этом не бежать, не мешать своим товарищам, помогать малышам и одноклассникам.
2. При выходе из здания находиться в месте, указанном воспитателем
3. Внимание! Воспитанникам не разрешается участвовать в пожаротушении здания и эвакуации его имущества.
4. Обо всех причиненных травмах (раны, порезы, ушибы, ожоги и т.д.) воспитанники обязаны немедленно сообщить работникам лагеря

ИНСТРУКЦИЯ № 3

по электробезопасности для воспитанников лагеря дневного пребывания.

1. Не включать без разрешения педагогов или воспитателей электроприборы.
2. Не открывать электрошкафы, не включать электрорубильники.
3. Не вывинчивать электролампочки при включенной настольной лампе или включенном выключателе.
4. Не касаться никаких оголенных проводов руками, они могут быть под напряжением.
5. Не открывать розетки и выключатели для ремонта
6. Не забрасывать на провода различные предметы и веревки.
7. При обнаружении упавшего на землю электропровода со столба не подходите к нему ближе 5 м.

ИНСТРУКЦИЯ № 4

по правилам дорожно-транспортной безопасности

1. Правила безопасности для пешехода.

1. Переходить дорогу только в установленных местах. На регулируемых перекрестках – на зеленый свет светофора. На нерегулируемых светофором установленных и обозначенных разметкой местах соблюдать максимальную осторожность и внимательность.
2. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.
3. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади, трамвай спереди.
4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги – направо.
5. Если не успели закончить переход и загорелся красный свет светофора, остановитесь на островке безопасности.
6. Не перебегать дорогу перед близко идущим транспортом – помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно и вы рискуете попасть под колеса.
7. Не играть с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.
8. Не кататься с горок около дороги, если возможен выезд санок на дорогу.

2. Безопасность велосипедиста.

1. Не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движением.
2. Перед переходом дороги в городе сойдите с велосипеда и ведите его рядом.
3. При езде на велосипеде в сумерки позаботьтесь о чистоте катафота на заднем крыле.
4. Даже если вы переходите дорогу на зеленый свет светофора, следите за дорогой и будьте бдительны – может ехать нарушитель ПДД.

3. Безопасность пассажира.

1. В автобусе при движении не ходите по салону, держитесь за поручни.
2. В легковой машине занимайте место на заднем сиденье.
3. Не садитесь в машину к неизвестным людям.
4. Отказывайтесь от поездки в машине, если водитель не совсем здоров или принимал алкогольные напитки.

ИНСТРУКЦИЯ № 5

по охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий

1. Общие требования безопасности.

1.1. К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные факторы:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без брюк, носков; укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми;
- отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.3. При проведении прогулки, туристического похода, экскурсии группу воспитанников лагеря должны сопровождать не менее двух взрослых.

1.4. Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, туристического похода, экскурсии обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристического похода, экскурсии

1. Воспитанникам необходимо пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр.
2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде, на голову – головной убор. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки, носки.
3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.
4. Проверить по списку наличие воспитанников лагеря.
5. Для безопасного перехода проезжей части необходимо проверить наличие флажков красного цвета.

3. Требования безопасности во время прогулки, туристического похода, экскурсии.

1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.
2. Общая продолжительность прогулки составляет 1–4 ч.
3. Во время экскурсии запрещать детям снимать обувь и ходить босиком.
4. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.
5. Запрещать детям пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и ягоды.
6. Запрещать детям трогать руками различных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.
7. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями запрещать воспитанникам пить из открытых водоемов, использовать для этого только питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.
8. Взрослым и детям соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.
9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом руководству лагеря, а также родителям пострадавшего.
2. При получении воспитанником травмы оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации лагеря и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии.

1. Проверить по списку наличие всех воспитанников лагеря.
 2. Проверить наличие и сдать на хранение спортивный инвентарь, туристское снаряжение.
-
-

ИНСТРУКЦИЯ № 6

по правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий

1. При отсутствии воспитателя не влезать на спортивные снаряды и оборудование.
2. Перед выполнением упражнений провести разминку и разогрев мышц.
3. Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекла и других опасных предметов.
4. Не толкать друг друга, не ставить подножки.
5. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).
6. Если при беге себя плохо почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.
7. При игре в футбол и хоккей применяйте спецодежду (защитные щитки, наплечники, налокотники и другие защитные средства).
8. При беге по пересеченной местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.
9. Если очень устали и тяжело дышать, прекратите бег и пойдите спортивной ходьбой или обычным пешим ходом. При головокружении или тошноте сообщите об этом.

ИНСТРУКЦИЯ № 7

по профилактике негативных ситуаций на улице, дома, в общественных местах.

1. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят незнакомые люди, особенно группа людей.
2. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т. п.
3. Никогда не садитесь в транспорт (машину, мотоциклы и т. п.) с незнакомыми людьми.
4. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. п.), если около дома нет старших.
5. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
6. Не лазайте по подвалам, чердакам и крышам.
7. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на танцы (дискотеку), базар, в магазин, на концерт и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
8. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.
9. Если вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы помочь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
10. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т. п.
11. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или со взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
12. В целях личной безопасности (профилактики похищений) НЕОБХОДИМО:
стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в лагерь и обратно, в место досуга;
чаще менять маршруты своего движения в лагерь, магазин, к друзьям и т. д.
никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;
не садиться в чужие машины; всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь и у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).