

Вторник														
Тгк	Расходник	200	0,5	9,9	10,7	141,3	0,9	6,95	0	2,35	14,75	59,5	24,25	0,8
10	Рассольник	200												
601	Плов	200	18,01	10,95	36,45	298,67	0,16	6,66	39,8	0	51	103	32,8	1,10
883	Кисель	200	0,4	0	37,8	156	0,02	4,4	0	0	22	18	6	0,2
Тгк 2	Хлеб	40	2,4	0,75	16,05	100	0,15	0	0	0,93	44,4	89,7	24,9	0,75
Тгк 5	Овощная нарезка	60												
						Итого:								
						695,97								

Среда														
Тгк	Расходник	200	6,9	9,5	12,5	192,70	0,05	8,18	0	2,4	40,88	52,88	25,68	1,22
11	Борщ со сметаной	200												
679	перловка	150	2,5	0,4	26,9	122	0,2	0	1	0	29	221	79	2,5
608	Котлета мясная	90/50	12,1	15,7	13,1	244	0,16	3,13	4,60	1,4	54,1	181,8	25,5	2,83
943	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	14,0	56	0	8,2	0	0	5,1	7,7	4,2	0,82
Тгк 2	Хлеб	40	2,4	0,75	16,05	100	0,15	0	0	0,93	44,4	89,7	24,9	0,75
						Итого:								
						714,70								

Четверг														
Тгк	Расходник	200	4,4	2,4	8,9	137,50	0,26	0,5	20	0,3	46,75	94,8	36,75	2,68
208	Суп картофельный с макаронными изделиями	200												
682	Рис	170	2,2	3,4	5,5	150,80	1,5	8,9	19,7	15	8,89	83,7	7,93	1,43
488	Рыба жареная.	90	20	8,0	12	200	0,10	3,48	12	2,1	39,6	110,4	26,4	0,72
868	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,2	32	131,8	3	18	0	0,36	29,62	39,4	20,8	0,85
Тгк 2	хлеб	40	2,4	0,75	16,05	100	0,15	0	0	0,93	44,4	89,7	24,9	0,75

